

# 2023-2024



## Collège des Compagnons Menu de la cafétéria

### 1<sup>re</sup> SEMAINE

2023	2024
28 août	29 janvier
25 septembre	26 février
23 octobre	1 <sup>er</sup> avril
20 novembre	29 avril
18 décembre	27 mai

### 2<sup>e</sup> SEMAINE

2023	2024
4 septembre	8 janvier
2 octobre	5 février
30 octobre	11 mars
27 novembre	8 avril
	6 mai
	3 juin

### 3<sup>e</sup> SEMAINE

2023	2024
11 septembre	15 janvier
9 octobre	12 février
6 novembre	18 mars
4 décembre	15 avril
	13 mai
	10 juin

### 4<sup>e</sup> SEMAINE

2023	2024
18 septembre	22 janvier
16 octobre	19 février
13 novembre	25 mars
11 décembre	22 avril
	20 mai
	17 juin

En collaboration avec



1 <sup>re</sup> SEMAINE	2 <sup>e</sup> SEMAINE	3 <sup>e</sup> SEMAINE	4 <sup>e</sup> SEMAINE
<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe alphabets tomate</li> <li>- Filet de poisson croustillant</li> <li>- Riz pilaf et sauce tartare</li> <li>- Salade de chou</li> <li>- Mousse au chocolat</li> </ul>	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe poulet et nouilles</li> <li>- Casserole de rotinis « style pizza »</li> <li>- Salade verte</li> <li>- Muffins explosion de fruits</li> </ul>	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe anneaux et poulet</li> <li>- Salade club sandwich au poulet et ses croûtons</li> <li>- Galette gruau et canneberges</li> </ul>	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe aux légumes</li> <li>- Bol repas aux pois chiches à l'indienne « style poke »</li> <li>- Laitue, concombres, radis, poivron, tomate et sauce yogourt</li> <li>- Biscuit santé</li> </ul>
<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe au chou</li> <li>- Boulettes cari-coco</li> <li>- Pains Naans</li> <li>- Muffin banane</li> </ul>	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crème de carotte à l'orange</li> <li>- Tacos de chair de saucisse</li> <li>- Salsa de tomates fraîches (Formule à votre goût)</li> <li>- Mille-feuilles du chef</li> </ul>	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe boeuf et nouilles</li> <li>- Boulettes asiatiques, sauce miel et ail, vermicelle et haricots verts</li> <li>- Salade de fruits</li> </ul>	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe tomates et riz</li> <li>- Cuisse de poulet sauce BBQ</li> <li>- Quartiers de pomme de terre</li> <li>- Salade verte et chou rouge</li> <li>- Carré rice Krispies</li> </ul>
<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe riz et tomate</li> <li>- Pita au poulet à la grecque (Shish Taouk)</li> <li>- Salade du moment</li> <li>- Jos-Louis maison</li> </ul>	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potage Parmentier</li> <li>- Assiette chinoise (Nouilles, egg roll, saucisses sucrées)</li> <li>- Pain aux bananes</li> </ul>	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe Méli-Mélo</li> <li>- Poulet au beurre</li> <li>- Riz et brocoli</li> <li>- Barre tendre</li> </ul>	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe minestrone</li> <li>- Boulettes à Yannick</li> <li>- Purée et carottes</li> <li>- Fruits</li> </ul>
<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe légumes</li> <li>- Burger de boeuf tout garni</li> <li>- Patates grecques et salade</li> <li>- Pouding au pain</li> </ul>	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe coquilles tomates</li> <li>- Lasagne du chef</li> <li>- Salade verte</li> <li>- Graham au chocolat</li> </ul>	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe à l'oignon</li> <li>- Bar à pâtes</li> <li>- Salade niçoise</li> <li>- Protéines et légumes variés</li> <li>- Yogourt</li> </ul>	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe crème de légumes</li> <li>- Sandwich chaud au poulet</li> <li>- Pommes de terre rissolées</li> <li>- Salade de chou</li> <li>- Yogourt fruité</li> </ul>
<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe poulet et riz</li> <li>- Poulet général Tao</li> <li>- Vermicelle et légumes sautés</li> <li>- Tarte aux pommes</li> </ul>	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crème de légumes</li> <li>- Lanières de poulet multigrains</li> <li>- Patates grecques et salade de chou</li> <li>- Pouding Jell-O</li> </ul>	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe minestrone</li> <li>- D'la pizz et salade César</li> <li>- Renversé aux fruits</li> </ul>	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soupe orge et poulet</li> <li>- Tacos (2) crème sure</li> <li>- Salade mexicaine</li> <li>- Bagatelle</li> </ul>

- Spaghetti offert tous les jours
- Variété de salades et sandwichs disponibles
- Repas chauds

**8,50 \$**

Soupe, plat principal, lait ou jus, pain et beurre, dessert du jour

Assiette : 6,50 \$

Les plats pour emporter seront facturés directement à la caisse, je vous invite à apporter un plat réutilisable. Merci de faire un geste pour l'environnement !

Les cartes repas sont toujours disponibles à la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas complets.

**SPÉCIAL CARTE REPAS**  
**25 repas : 200 \$**  
au lieu de 212,50 \$ (8 \$ / repas complet)

Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.

**PRENDRE NOTE QUE LES POTAGES ET DESSERTS PEUVENT VARIÉS.**

Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • www.abcdulunch.com

Suivez nous via /abcdulunch

