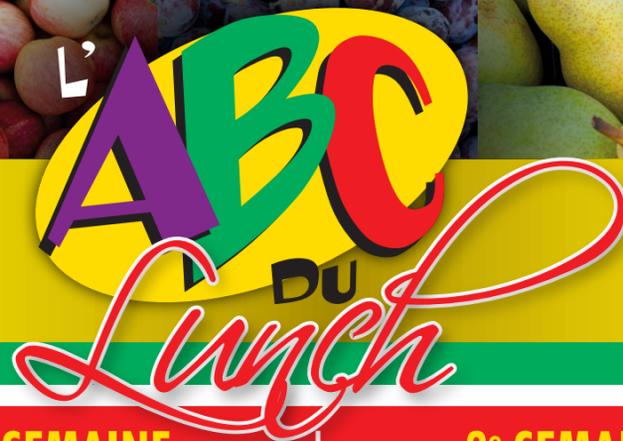


2023-2024



Polyvalente St-François Menu de la cafétéria

1^{re} SEMAINE

2023	2024
28 août	29 janvier
25 septembre	26 février
23 octobre	1 ^{er} avril
20 novembre	29 avril
18 décembre	27 mai

2^e SEMAINE

2023	2024
4 septembre	8 janvier
2 octobre	5 février
30 octobre	11 mars
27 novembre	8 avril
	6 mai
	3 juin

3^e SEMAINE

2023	2024
11 septembre	15 janvier
9 octobre	12 février
6 novembre	18 mars
4 décembre	15 avril
	13 mai
	10 juin

4^e SEMAINE

2023	2024
18 septembre	22 janvier
16 octobre	19 février
13 novembre	25 mars
11 décembre	22 avril
	20 mai
	17 juin

En collaboration avec



1 ^{re} SEMAINE	2 ^e SEMAINE	3 ^e SEMAINE	4 ^e SEMAINE
<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe alphabets tomate - Filet de poisson croustillant - Riz pilaf et sauce tartare - Salade de chou - Mousse au chocolat 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe poulet et nouilles - Casserole de rotinis « style pizza » - Salade verte - Muffins explosion de fruits 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe anneaux et poulet - Salade club sandwich au poulet et ses croûtons - Galette gruau et canneberges 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe aux légumes - Bol repas aux pois chiches à l'indienne « style poke » - Laitue, concombres, radis, poivron, tomate et sauce yogourt - Biscuit santé
<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe au chou - Boulettes cari-coco - Pains Naans - Muffin banane 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème de carotte à l'orange - Tacos de chair de saucisse ou poisson - Salsa de tomates fraîches (Formule à votre goût) - Mille-feuilles du chef 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe boeuf et nouilles - Boulettes asiatiques, sauce miel et ail, vermicelle et haricots verts - Salade de fruits 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe tomates et riz - Cuisse de poulet sauce BBQ - Quartiers de pomme de terre - Salade verte et chou rouge - Carré rice Krispies
<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe riz et tomate - Pita au poulet à la grecque (Shish Taouk) - Salade du moment - Jos-Louis maison 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potage Parmentier - Assiette chinoise (Nouilles, egg roll, saucisses sucrées) - Pain aux bananes 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe Méli-Mélo - Poulet au beurre - Riz et brocoli - Barre tendre 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe minestrone - Boulettes à Yannick - Purée et carottes - Fruits
<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe légumes - Burger de boeuf tout garni - Patates grecques et salade - Pouding au pain 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe coquilles tomates - Lasagne du chef - Salade verte - Graham au chocolat 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe à l'oignon - Bar à pâtes - Salade niçoise - Protéines et légumes variés - Yogourt 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe crème de légumes - Sandwich chaud au poulet - Pommes de terre rissolées - Salade de chou - Yogourt fruité
<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe poulet et riz - Poulet général Tao - Vermicelle et légumes sautés - Tarte aux pommes 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème de légumes - Lanières de poulet multigrains - Patates grecques et salade de chou - Pouding Jell-O 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe minestrone - D'la pizz et salade César - Renversé aux fruits 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe orge et poulet - Tacos (2) crème sure (boeuf ou poisson) - Salade mexicaine - Bagatelle

PRENDRE NOTE QUE LES POTAGES ET DESSERTS PEUVENT VARIÉS.

N'oubliez pas que vous pouvez vous procurer une carte repas auprès de la responsable de la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas. Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.



Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • www.abcdulunch.com

Suivez nous via /abcdulunch