

2023-2024



Rochebelle Menu de la cafétéria

1^{re} SEMAINE

2023	2024
28 août	29 janvier
25 septembre	26 février
23 octobre	1 ^{er} avril
20 novembre	29 avril
18 décembre	27 mai

2^e SEMAINE

2023	2024
4 septembre	8 janvier
2 octobre	5 février
30 octobre	11 mars
27 novembre	8 avril
	6 mai
	3 juin

3^e SEMAINE

2023	2024
11 septembre	15 janvier
9 octobre	12 février
6 novembre	18 mars
4 décembre	15 avril
	13 mai
	10 juin

4^e SEMAINE

2023	2024
18 septembre	22 janvier
16 octobre	19 février
13 novembre	25 mars
11 décembre	22 avril
	20 mai
	17 juin

En collaboration avec



1 ^{re} SEMAINE	2 ^e SEMAINE	3 ^e SEMAINE	4 ^e SEMAINE
<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe alphabets tomate - Filet de poisson croustillant - Riz pilaf et sauce tartare - Salade de chou - Mousse au chocolat 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe poulet et nouilles - Casserole de rotinis « style pizza » - Salade verte - Muffins explosion de fruits 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe anneaux et poulet - Salade club sandwich au poulet et ses croûtons - Galette gruau et canneberges 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe aux légumes - Bol repas aux pois chiches à l'indienne « style poke » - Laitue, concombres, radis, poivron, tomate et sauce yogourt - Biscuit santé
<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe au chou - Boulettes cari-coco - Pains Naans - Muffin banane 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème de carotte à l'orange - Tacos de chair de saucisse - Salsa de tomates fraîches (Formule à votre goût) - Mille-feuilles du chef 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe boeuf et nouilles - Boulettes asiatiques, sauce miel et ail, vermicelle et haricots verts - Salade de fruits 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe tomates et riz - Cuisse de poulet sauce BBQ - Quartiers de pomme de terre - Salade verte et chou rouge - Carré rice Krispies
<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe riz et tomate - Pita au poulet à la grecque (Shish Taouk) - Salade du moment - Jos-Louis maison 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potage Parmentier - Assiette chinoise (Nouilles, egg roll, saucisses sucrées) - Pain aux bananes 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe Méli-Mélo - Poulet au beurre - Riz et brocoli - Barre tendre 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe minestrone - Boulettes à Yannick - Purée et carottes - Fruits
<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe légumes - Burger de boeuf tout garni - Patates grecques et salade - Pouding au pain 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe coquilles tomates - Lasagne du chef - Salade verte - Graham au chocolat 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe à l'oignon - Bar à pâtes - Protéines et légumes variés - Yogourt 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe crème de légumes - Sandwich chaud au poulet - Pommes de terre rissolées - Salade de chou - Yogourt fruité
<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe poulet et riz - Poulet général Tao - Vermicelle et légumes sautés - Tarte aux pommes 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème de légumes - Lanières de poulet multigrains - Patates grecques et salade de chou - Pouding Jell-O 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe minestrone - D'la pizz et salade César - Renversé aux fruits 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe orge et poulet - Tacos (2) crème sure - Salade mexicaine - Bagatelle

PRENDRE NOTE QUE LES POTAGES ET DESSERTS PEUVENT VARIÉS.

- Spaghetti offert tous les jours
- Variété de salades et sandwichs disponibles
- Repas chauds

8,50 \$

Soupe, plat principal, lait ou jus, pain et beurre, dessert du jour

Assiette : 6,50 \$

Les plats pour emporter seront facturés directement à la caisse, je vous invite à apporter un plat réutilisable. Merci de faire un geste pour l'environnement !

Les cartes repas sont toujours disponibles à la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas complets.

SPÉCIAL CARTE REPAS

25 repas : 200 \$

au lieu de 212,50 \$ (8 \$ / repas complet)

Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.



Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • www.abcdulunch.com

Suivez nous via /abcdulunch