

2024-2025



Rochebelle Menu de la cafétéria

1^{re} SEMAINE

2024	2025
29 août	27 janvier
23 septembre	24 février
21 octobre	31 mars
18 novembre	28 avril
16 décembre	26 mai

2^e SEMAINE

2024	2025
2 septembre	6 janvier
30 septembre	3 février
28 octobre	10 mars
25 novembre	7 avril
	5 mai
	2 juin

3^e SEMAINE

2024	2025
9 septembre	13 janvier
7 octobre	10 février
4 novembre	17 mars
2 décembre	14 avril
	12 mai
	9 juin

4^e SEMAINE

2024	2025
16 septembre	20 janvier
14 octobre	17 février
11 novembre	24 mars
9 décembre	21 avril
	19 mai
	16 juin

En collaboration avec



1 ^{re} SEMAINE	2 ^e SEMAINE	3 ^e SEMAINE	4 ^e SEMAINE
Lundi : - Soupe alphabet tomate - Poisson aux herbes et tomates - Orzo aux champignons - Mousse au chocolat	Lundi : - Soupe poulet et nouilles - Vol au vent au poulet - Purée pomme de terre - Carottes et pois - Muffins explosions de fruits	Lundi : - Soupe anneaux et poulet - Keftas de bœuf - Tomate et pain naan - Galette gruau et canneberges	Lundi : - Soupe aux légumes - Tournedos de poulet - Sauce BBQ maison - Riz aux légumes - Biscuit santé
Mardi : - Soupe au chou - Boulettes suédoises - Purée de pomme de terre - Carottes - Muffin banane	Mardi : - Crème de carotte à l'orange - Sauté de bœuf - à la vietnamienne sur nouilles - aux œufs - Carotte et champignons - Mille feuilles du chef	Mardi : - Soupe bœuf et nouille - Sauté de porc et brocoli - Vermicelle et haricots verts - Salade de fruits	Mardi : - Soupe tomates et riz - Rougail saucisses - Purée de p.t. - Couscous - Carottes aux herbes - Carré rice Krispies
Mercredi : - Soupe riz et tomate - Poulet cacciatore - Poivrons et olives - Riz aux légumes - Jos-Louis maison	Mercredi : - Potage Parmentier - Chili végétarien - Croustilles de maïs - et crème sure - Pain aux bananes	Mercredi : - Soupe méli mélo - Pad Thaï sur nouilles de riz - Fèves germées et oignons verts - Barre tendre	Mercredi : - Soupe minestrone - Omelette à la brushetta - et fromage en grains - Salade verte - Fruits
Jeudi : - Soupe légumes - Burger de porc effiloché - Salade de chou arc-en-ciel - Pouding au pain	Jeudi : - Soupe coquille tomate - Smash tacos style big mac - Salade verte - Graham au chocolat	Jeudi : - Soupe à l'oignon - Lasagne du chef - Salade verte - Yogourt	Jeudi : - Soupe crème de légumes - Ramen maison au poulet - Champignons - et carottes râpées - Yogourt fruité
Vendredi : - Soupe poulet et riz - Poulet général Tao - Vermicelle - Fèves germées - et carottes râpées - Tarte aux pommes	Vendredi : - Crème de légumes - Lanières de poulet - multi-grain - Patates grecques - et salade chou - Pouding jello	Vendredi : - Soupe minestrone - D'la pizz et salade César - Renversé aux fruits	Vendredi : - Orge et poulet - Filet poisson panure maison - Couscous aux herbes, - sauce tartare et légumes - Bagatelle

PRENDRE NOTE QUE LES POTAGES ET DESSERTS PEUVENT VARIER.

- Spaghetti offert tous les jours
- Variété de salades et sandwichs disponibles
- Repas chauds

8,75 \$

Soupe, plat principal,
lait ou jus, pain et beurre,
dessert du jour

Assiette : 7,00 \$

Les plats pour emporter seront facturés directement à la caisse, je vous invite à apporter un plat réutilisable. Merci de faire un geste pour l'environnement !

Les cartes repas sont toujours disponibles à la cafétéria. Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas complets.

SPÉCIAL CARTE REPAS

25 repas : 206,25 \$

au lieu de 218,75 \$ (8,25 \$ / repas complet)

Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte.

Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.

Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • www.abcdulunch.com

Suivez nous via /abcdulunch